

Week Commencing: 02/11 · 30/11 · 11/01 · 15/02 · 15/03 · 19/04 · 17/05 · 21/06 · 19/07

Week Commencing: 09/11 · 07/12 · 18/01 · 22/02 · 22/03 · 26/04 · 24/05 · 28/06

Week Commencing: 16/11 · 14/12 · 25/01 · 01/03 · 05/04 · 03/05 · 07/06 · 05/07

Week Commencing: 23/11 · 04/01 · 01/02 · 08/03 · 12/04 · 10/05 · 14/06 · 12/07

COPYRIGHT:
THE ATTACHED DESIGNS AND ILLUSTRATIONS ARE INTENDED SOLELY FOR,
AND SHOULD ONLY BE USED BY, THOSE TO WHOM THIS DESIGN SPECIFICATION
IS ADDRESSED

THE CONTENTS ARE STRICTLY PRIVATE AND CONFIDENTIAL ANY FORM OF
REPRODUCTION, DISSEMINATION, COPYING, DISCLOSURE, MODIFICATION
OR DISTRIBUTION IS STRICTLY PROHIBITED WITHOUT THE PRIOR WRITTEN
CONSENT OF ELYGRA MARKETING LTD (COMPANY NO: 04640811)

Sir Conwy, yr amgylchedd iawn ar gyfer dysgu a chyflawni

Detholiad blasus o brydau i'ch helpu chi i ddysgu a thyfu.

Bwydlen Ysgol Gynradd 2026/27

Prydau Blasus, lach ar gyfer Dysgwyr Hapus

CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL

Wythnos 1					Wythnos 2				
Wythnos yn dechrau: 02/11 · 30/11 · 11/01 · 15/02 · 15/03 · 19/04 · 17/05 · 21/06 · 19/07					Wythnos yn dechrau: 09/11 · 07/12 · 18/01 · 22/02 · 22/03 · 26/04 · 24/05 · 28/06				
Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1 Pitsa Caws a Tomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Corma Cyw Iâr 1 7 Neu Tikka Cyw Iâr 7 9 10 12 Reis wedi'i Stemio	Byrgyr Cig Eidion Cymreig mewn Rhôl Gwenith Cyflawn 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Droellau Pasta 1	Pwdin Sir Efrog wedi'i lenwi gyda Briwigig Eidion Neu Ffiled Cyw Iâr Rhost 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 4 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen	Dewis 1 Pitsa Caws a Tomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Wrap Cyw Iâr Barbeciw Brau 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Reis Sawrus	Bolognese Cig Eidion Cymreig Pasta Gwenith Cyflawn 1 Bara Garleg 1 3 7	Selsig Edwards o Gonwy Pwdin Swydd Efrog 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Goujons Cyw Iâr Sglodion Neu Basta Fusilli 1
Dewis 2 Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Nwdls Llysiau 1 3 6	Pasta Pob gyda Ffa Pob 1 7 Bara Garleg 1 3 7	Caws Macaroni 1 7 10	Pastai Gaws a Thatw 1 3 7	Dewis 2 Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Cyrrti Tatw Melys Reis wedi'i Stemio	Caws Pob 1 3 7 10 Ffa Pob	Caws Macaroni 1 7 10	Ffacbys a Chaws Pob 1 3 7 Tatw Hufennog 7
Ar yr ochr Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Bara Naan 1 Brocoli Blodfresych	Corn Colslo	Moron a Brocoli Grefi	Ffa Pob Colslo	Ar yr ochr Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Corn ar y Cobynd Ffa Pob	Colslo Brocoli	Moron a Blodfresych Grefi	Brocoli Colslo
Pwddinau logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Darnau Afal	Cacen Taffi Gludiog 1 3 7 gyda Lletemau Oren Llaeth 7	Hufen Iâ Mario's gyda Mefus Neu Fara Brith 1 3	Cacen Gaws Banoffi 1 7	Salad Ffrwythau Ffres gydag logwrt Groegaidd 7	Pwddinau logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Sleisys Banana	Cacen Gaws Siocled a Mandarin 1 7	Hufen Iâ Mario's gyda Mafon Neu Fara Brith 1 3	Cwci Euraid Crensiog Ffrwythau 1 7 Llaeth 7	Salad Ffrwythau Ffres gydag logwrt Groegaidd 7

Wythnos 3					Wythnos 4				
Wythnos yn dechrau: 16/11 · 14/12 · 25/01 · 01/03 · 05/04 · 03/05 · 07/06 · 05/07					Wythnos yn dechrau: 23/11 · 04/01 · 01/02 · 08/03 · 12/04 · 10/05 · 14/06 · 12/07				
Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1 Pitsa Caws a Tomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Corma Cyw Iâr 1 7 Neu Tikka Cyw Iâr 7 9 10 12 Reis wedi'i Stemio Bara Naan 1	Peli Cig Eidion Edwards o Gonwy mewn Saws y Canoldir Bara Garleg 1 3 7 Pasta Fusilli 1	Pwdin Sir Efrog wedi'i lenwi gyda Briwigig Eidion Neu Ffiled Cyw Iâr Rhost Tatw Hufennog 7	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 1 4 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen	Dewis 1 Pitsa Caws a Tomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Wrap Cyw Iâr wedi ei Dorri'n Fân 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Reis Sawrus	Lasagne Cig Eidion Cymreig 1 3 7 Bara Garleg 1 3 7	Selsig Edwards o Gonwy Pwdin Swydd Efrog 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Goujons Cyw Iâr Sglodion Neu Basta Fusilli 1
Dewis 2 Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Pasta Pob Tomato ac India-corn Hufennog 1 7 Bara Garleg 1 3 7	Cyrrti Cennin a Phupur Coch 7 Reis wedi'i Stemio Bara Naan 1	Caws Macaroni 1 7 10	Omled Caws 3 7 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen	Dewis 2 Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Pastai Ffa Pob a Chaws 1 3 7	Wrap Pitsa Caws a Phupur 1 7	Caws Macaroni 1 7 10	Tsili Llysieuol a Chaws 6 7 9 Sglodion Llwythog Neu Pasta 1
Ar yr ochr Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Corn ar y Cobynd Colslo	Corn ar y Cobynd Colslo	Moron a Brocoli Grefi	Ffa Pob Colslo	Ar yr ochr Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Corn ar y Cobynd Colslo	Brocoli Corn	Moron a Brocoli Grefi	Corn Colslo
Pwddinau logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Darnau Afal	Sleisen Fanila a Mafon 1 3 7 Llaeth 7	logwrt Iâ Mario's gyda Mefus Neu Fara Brith 1 3	Browni Siocled 1 3 7 gyda Mandarinaid	Salad Ffrwythau Ffres gydag logwrt Groegaidd 7	Pwddinau logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Sleisys Banana	Cacen Foron 1 3 7 Llaeth 7	Rhól Arctig Mario's 1 3 7 gyda Mafon Neu Fara Brith 1 3	Jeli Ffrwythau gyda Mwyar Duon 12	Salad Ffrwythau Ffres gydag logwrt Groegaidd 7

AR GAEL BOB DYDD:

Salad wedi ei baratoi'n ffres, ffrwythau ffres a bara gwenith cyflawn - Cysylltwch â'r cogydd mewn gofal ar gyfer unrhyw anghenion dietegol.

GWYBODAETH AM ALERGENAU

Mae gwybodaeth ar gael yng nghegin ysgol eich plentyn ar gyfer pob eitem ar y fwydlen sy'n cynnwys unrhyw un o'r 14 alergen hyn fel cynhwysion.

Dyma'r 14 Alergen:

1 Grawnfwydd sy'n cynnwys Gliwten
2 Cramenogion e.e. corgimychiaid / crancod
3 Wyau
4 Pysgod
5 Pysgnau
6 Ffa soia
7 Llaeth
8 Cnau
9 Seleri a seleriac
10 Mwstard
11 Hadau Sesame
12 Sylffwr deuocsid
13 Bys y Blaidd
14 Molysgiaid (LI) Llysieuwr

CYSYLLTU AG ADRAIN ARLWYO ADDYSG CONWY:

01492 575586

logwrt Llaeth y Llan

Bara cyflawn Henllan ar gael bob dydd

Dim ond Cig Eidion Cymreig yr ydym yn ei ddefnyddio

Byrgyrs Cig Eidion a Pheli Cig Cymreig

Selsig Porc wedi'u gwneud â Phorc Gwarant Fferm gan Edwards o Gonwy

Mario's LUXURY WELSH ICE CREAM
Hufen Iâ Moethus